



BIODELYANCE

Lavement au café

Les lavements sont la méthode la plus douce, la plus économique et la plus rapide pour nettoyer les intestins.

Ils sont le siège de l'élimination des déchets et le siège de l'ingestion des nutriments, hors, ils sont aussi très encombrés à cause de notre mode de vie... et ne peuvent donc plus assumer leur rôle correctement. D'ailleurs, nombre d'écrits mettent l'intestin au centre de l'équilibre du corps, de l'émotionnel et de l'énergie. Nombre de chercheurs pensent que beaucoup de pathologies voir toutes, se déclarent suite à une surcharge du système intestinal. Les lavements au café sont donc très utiles dans beaucoup de pathologies, pour ne pas dire toutes de plus ils ne présentent aucun effet secondaire. De tout temps les anciens recommandaient les lavements (Evangile essénien, Egyptiens...) ils ont été remis à l'honneur, au XXème siècle, par la célèbre Doctoresse américaine Hulda Clark.

Très complémentaires au grand Nettoyage du Foie et de la vésicule biliaire de la Doctoresse Clark sont les lavements au café, qui rendent la Cure du Foie, déjà très performante, encore plus efficace. Ainsi, même si ce n'est pas indispensable, il est vivement conseillé de terminer sa cure du foie par un lavement au café.

En cas de cancer:

Selon la méthode Dr Gerson, ces lavements doivent être pratiqués toutes les 4 heures, afin de détoxifier un maximum, jusqu'à nette amélioration. Boire également, toutes les heures, un verre de jus de légumes.

Il faut que le corps puisse évacuer toutes les toxines libérées par le cancer. Dans bien des cas le foie est tellement submergé que le patient décède non pas à cause du cancer, mais suite à une terrible surcharge hépatique.

Le café favorise la dilatation des voies biliaires, et permet l'élimination des toxines par les intestins et non pas par le sang.

Après, l'on peut diminuer jusqu'à 2 ou 3 fois par jour, mais certainement pas arrêter, jusqu'à nette amélioration. Il faut environ 9 ou 12 mois pour complètement renouveler ses cellules hépatiques.

Les personnes qui pratiquent les lavements au café disent aussi qu'en quelques jours il y a une très nette - voire même complète - disparition des douleurs.

A noter aussi que Ty Bollinger, dans son célèbre best seller "Cancer, sortez de la boîte!", insiste aussi beaucoup sur l'importance du Nettoyage (détoxination, détoxification) {de l'intérieur} du corps en général et du foie en particulier.

RECETTE

1. Faire bouillir trois quarts de litre d'eau de source.
Ajouter trois cuillers à soupe de café bio (100% arabica),
2. Faire bouillir à feu doux pendant 3-4 minutes,
Puis laisser infuser cinq minutes.
3. Filtrer et verser dans un bock à lavement (à commander à la pharmacie) dans lequel a été ajouté 1,25 litre d'eau de source à température ambiante et dont la tubulure a été purgée.
4. Vérifier que la température de l'eau mélangée au café soit autour de 37°C.
5. Lubrifier l'extrémité de la canule à l'aide d'une huile biologique, mettre le bock en hauteur, afin que le liquide descende naturellement par la canule, faire le lavement de préférence dans un bain, vous serez plus décontracté, relaxé.
6. Pendant le remplissage lent, faire de légers massages circulaires du ventre. Ne pas hésiter à interrompre le lavement en cas de coliques.
7. Dès que des envies impérieuses d'évacuer se manifestent, allez aux toilettes, prévoir un seau les premières fois, juste au cas où...

N.B.: Il est parfaitement possible d'effectuer plusieurs lavements au café dans la même journée - autour de la pleine Lune ou de la nouvelle Lune notamment - en associant la prise d'un jus de légumes ou de fruits frais toutes les heures, selon la technique préconisée par le Dr Gerson.

Le café (qui est excellent "par en bas" mais très mauvais "par en haut"!) empêche la reprise par le sang au niveau de l'intestin des toxines libérées par le foie. La rétention du café est multipliée jusqu'à 650 ou 700 fois, c'est un effet de dialyse du sang. La qualité du sang dépend du bon travail de l'intestin.

Livre en PDF : <http://www.cafesdagobert.com/wp-content/uploads/2015/07/pratique-de-la-cure-gerson-kelley-michel-dogna.pdf>

Vidéo Youtube : <https://youtu.be/vjPVzyYGEtY>